

# Das Yes-Modus-Mindset

# TOP 7

# BÜCHER

Echte Gamechanger, die für mich  
einen echten Unterschied machten!

# Einleitung:

Ich beginne mit den Büchern, die es knapp nicht reingeschafft haben.

Die du aber sehr gerne lesen darfst und sollst, weil sie für mich echt richtig tiefe Erkenntnisse gebracht haben. Ich habe mir viele Gedanken darüber gemacht und ich glaube, dass sie auch bei dir einiges bewegen können und werden.

Ich beginne mit "***Rich Dad poor Dad***". In meinen Augen das Standardwerk zum Thema, wie man mit Geld umgeht.

"***Mit dem Elefant durch die Wand***" von Alexander Hartmann und die Erklärung wie das Unterbewusstsein deine Ziele unterstützen kann und wird.

David Allens, "***Wie ich Dinge geregelt kriege***". Getting things done. Auch wenn ich nicht alles umsetze, weil es mir zu klein ist, zu eng geregelt, habe ich doch unglaublich von dem profitiert was er in dem Buch geschrieben hat.

"***Das Glücksprojekt***". Eine Frau auf dem Weg all die guten Ratschläge, die so Typen wie ich und viele andere ihr geben, umzusetzen. Um ihr Glück zu finden. Auf einem sehr spannenden Weg, der mir sehr gefallen hat und der mir sehr geholfen hat, mit ein paar Dingen klarzukommen, die mir sonst schwieriger erschienen.

Auch nicht reingeschafft hat es "**Die 4-Stunden-Woche**". Nicht einmal, weil es nicht ein epochales und bahnbrechendes Werk für mich gewesen ist. Ganz im Gegenteil. War es! Für viele andere (vielleicht dich auch) auch. Tim Ferriss spricht mir hier aus der Seele. Es ist einfach zu businesslastig um ganz oben hinzukommen.

"**Die Hütte**". Eine Abrechnung, eine Geschichte, eine Weise über Gott und das mit allen was da zusammenhängt. Hat für mich vieles in ein interessantes, anderes Licht gerückt und mir geholfen. Schau es dir gerne mal an.

Hape Kerkelings "**Ich bin dann mal weg**". Das einzigste Stück Populärliteratur, Belletristik hier in meiner Auswahl. Es ist einfach großartig, wie er den Jakobsweg beschreibt. Kennst du es noch nicht? Lies es dir durch, hör es dir an. Ich kann es dir sehr empfehlen. Es wird vieles ändern. Bei mir hat es vieles geändert.

Und zu guter Letzt auch ganz knapp nicht reingeschafft hat es Jürgen Domians "**Interview mit dem Tod**".

Ich könnte noch 25 andere Bücher nennen. Du findest z.B. Tim Robinson nicht, du findest nichts von King der mich beeinflusst hat. Du findest keine Schreibratgeber und du findest auch keine Businesssachen wie Smart Business Concepts hier. Ganz einfach, weil es meine Gamechanger im Kopf sind, die ich dir präsentieren möchte. Lass uns beginnen:

## 7. Einen Scheiß muss ich

Sean Brummel alias Tommy Jaud. Der Mann, den wir alle aus Vollidiot kennen und auch von Resturlaub. Ein Manifest gegen das schlechte Gewissen. Ich möchte dir gestehen, ich habe das Buch nicht einmal zu Ende gelesen, weil ich bereits nach 40 oder 50 Seiten zu einer Erkenntnis gekommen bin, die ich dir nicht vorwegnehmen möchte. Der Titel tuts. „Einen Scheiß muss ich.“ Es ist ungeheuer befreiend, genau das hin und wieder zu sagen. Lies es dir bitte durch und schreib mir wie bei allen anderen Büchern und allen anderen meiner Vorschlägen, wie es dir gefallen hat und wie du es so siehst.

## 6. Die 7 Geheimnisse der Schildkröte

Es geht um das Entdecken der Langsamkeit. Wobei es nicht darum geht jetzt bewusst einzupennen und nichts mehr auf die Reihe zu bekommen. Es geht vielmehr darum, sich der einen oder anderen Thematik und Problematik bewusst zu werden.

Diese zu umgehen und so deutlich gelassener und auch deutlich schneller zum Ziel zu kommen. Unglaublich interessante Information. Unglaublich interessantes Buch. Zieh dir das mal rein und dann hoffe ich, dass du ähnlich gut und viel davon lernen kannst, so wie ich es getan habe.

## 5. Die unwahrscheinliche Pilgerreise des Harold Fry

Ein Buch von Rachel Joyce Was ist das für ein Buch? Warum hat das für mich vieles geändert? Es ist im Grunde eine Selbstfindung von jemanden, der nur mal kurz losgehen wollte. Eine Reise über 1.000 km, in England von Harold Fry.

Ich möchte gar nicht zu viel verraten. Es geht um Tapferkeit, es geht um Betrug, es geht um Momente, es geht um Leben verändern, es geht um Commitment und darum sein Ding mache.

Du merkst, wie ich davon schwärme. Lies dir das Buch durch und dann triff deine Entscheidung. Denk für dich darüber nach, wie das für dich funktioniert.

## 4. Auf der Jagd nach dem Tageslicht

Ein Buch von Eugene O'Kelly Das ist ein Buch von jemanden, einen Manager einer richtig, richtig großen Wirtschaftsprüfungsgesellschaft der KPMG.

Es geht darum, wie ein bevorstehender Tod, eine unheilbare Krankheit, das Leben verändert und wie man damit umgehen kann. Das wird in diesem Buch beschrieben. Es ist ein bisschen pathetisch aber dennoch für mich eines der Gamechanger der in meinem Kopf ordentlich was verändert hat und umgerückt hat.

### **3. Das Café am Rande der Welt**

Hier hat John Strelecky ein Stück Standardliteratur geschaffen, wenn es um Mindset geht. Wenn es ums "drüber nachdenken" geht. Nachdenken, was man so die ganze Zeit macht. Grübeln, wenn es der Frage nach dem Sinn ans Leder geht.

Alles dreht sich um ein Café mitten im Nirgendwo. Was John da erlebt, liest du am besten selber nach und dann fragst du dich wer dieser John ist und was er mit dir zu tun hat. Ich glaube eine Menge. Ich kenne diesen John.....

### **2. Die Kunst des klaren Denkens**

52 Denkfehler, die wir besser unterlassen würden. Von diesen 52 Denkfehlern sind mir exakt 52 passiert. Ich wette, dass sie auch dir hin und wieder passieren.

Deswegen bitte ich dich, dieses Buch zu lesen. Ein echt tolles Werk, wenn es darum geht, eigene Fehler, die das Hirn so hervorbringt, die man gar nicht bemerkt, die teilweise unterbewusst passieren, einfach mal abzustellen und vieles klarer zu sehen. Einfach weil man klarer denkt.

Meine Nr. 2 ist nur knapp gescheitert an der Nr. 1. Weil die Nr. 1 für mich die Basis von dem ist, was ich so aktuell tue und das ist es schon seit der großen Kehrtwende im Jahr 2007.

# 1. Dem Leben Richtung geben

In drei Schritten zu einer selbstbestimmten Zukunft. Dieses Buch wurde geschrieben von Jörg Knoblauch.

Ein Buch, das bei vielen Selbstfindungsexperten komplett unter dem Radar läuft. Das ist aber auch nicht schlimm für mich. Für mich ist es der Gamechanger gewesen, um meine Planung für mein Leben einmal komplett auf den Kopf zustellen.

Zurechtzurücken und in die richtigen Schienen zu lenken. Genau das hat es bei mir bewirkt und deswegen ist es mein Platz 1.

Meine Empfehlung für dich zum Gamechanger zu werden, wenn du ein bisschen so drauf bist wie ich, bin ich sicher, dir wird es helfen. Lies es, arbeite es, mach es, tu dein Ding.

## **Das furchtbar-klein-gedruckte:**

Ich habe dir übrigens alle Titel verlinkt, so dass du dir das alles direkt auf amazon anschauen kannst. Dafür nutze ich Affiliate-Links. Solltest du eines der Bücher über diesen Link bestellen bekomme ich eine kleine Provision. Du bezahlst deswegen natürlich bei amazon keinen Cent mehr.